



Dermite irritative du siège (érythème fessier)

Fiche d'information et conseils pour les parents

Qu'est-ce que la dermite irritative du siège ?

La dermite irritative du siège (souvent appelée **érythème fessier**) est une **irritation de la peau dans la zone des couches**, très fréquente chez le nourrisson.

Elle correspond le plus souvent à une inflammation due à des agressions répétées de la peau (urine, selles, frottements, humidité).

Ce n'est pas une maladie grave ni contagieuse.

À quel âge survient-elle ?

- Peut apparaître dès les premières semaines de vie.
- Très fréquente entre **6 et 12 mois**.

Pourquoi apparaît-elle ?

La peau du bébé est plus fragile que celle de l'adulte. Plusieurs facteurs favorisent l'irritation :

- Humidité et macération sous la couche
- Frottements avec la couche
- Contact prolongé avec l'urine et les selles
- Modification du pH de la peau (ammoniaque issu de l'urine)
- Prolifération de microbes dans un environnement chaud et humide
- Produits irritants (savons, lingettes, crèmes inadaptées)

Comment reconnaître une dermite irritative du siège ?

- Rougeur des fesses et des zones en contact avec la couche
- Peau irritée, parfois brillante ou érosive
- Les plis sont souvent initialement épargnés (aspect en "W" avec atteinte des zones convexes)
- En général, pas de fièvre ni d'altération de l'état général

D'autres maladies peuvent ressembler à un érythème fessier (mycose, eczéma, psoriasis, carence en zinc...), ce qui justifie parfois un avis médical.

Comment prévenir l'érythème fessier ?

1. Changer souvent la couche

- Changer rapidement après les selles
- Ne pas attendre qu'elle soit très mouillée

2. Nettoyer soigneusement le siège

- Eau tiède et savon doux ou produits adaptés
- Rincer soigneusement
- Éviter les frottements
- Sécher en tamponnant doucement, surtout dans les plis

3. Garder la peau sèche

- Choisir des couches absorbantes
- Laisser parfois le bébé sans couche pour aérer la peau

4. Choisir des produits adaptés



- Lingettes sans parfum, pH physiologique
- Éviter les lotions parfumées
- Utiliser de préférence une crème barrière et anti-inflammatoire à base de cuivre et zinc
- Prudence avec le liniment (pH élevé)
- Ne pas fabriquer de liniment maison (risque de brûlure cutanée)

Que faire en cas de rougeurs du siège ?

- Continuer les changes fréquents
- Bien nettoyer, rincer et sécher
- Appliquer une crème protectrice (pâte à l'eau ou à base de cuivre et zinc) si conseillé par le médecin
- Laisser la peau à l'air quand c'est possible

L'éosine n'est pas recommandée en première intention.

Quand consulter un médecin ?

- Si les rougeurs persistent malgré les soins
- Si la peau suinte, saigne ou présente des boutons
- Si l'enfant a de la fièvre ou un mauvais état général
- Si vous avez un doute sur le diagnostic

À retenir

- L'érythème fessier est **très fréquent et généralement bénin**.
- La prévention repose surtout sur **des changes fréquents, un nettoyage doux et une peau bien sèche**.
- En cas de doute ou de persistance, un avis médical est nécessaire.

Source principale

- Société Française de Pédiatrie (SFP). *L'érythème fessier du nourrisson*, Focus, Elsevier Masson, décembre 2011.
Brochure officielle de la SFP.
URL :
https://www.sfpediatric.com/sites/www.sfpediatric.com/files/documents/BrochureFocus/focus_eryth_eme.pdf